

LADAKH

Monasteri buddisti sull'Himalaya indiano
Tutti i giorni dal 1° maggio al 20 settembre 2025



Il viaggio si svolge nell'alta Valle dell'Indo in Ladakh, ad oltre 3000 metri di altitudine, e si avvale dei migliori servizi reperibili in loco. Guide professionali parlanti inglese, autisti esperti con vetture Toyota Innova confortevoli, alberghi e campi tendati selezionati.

La scoperta dei monasteri buddisti, tra cui Lamayury, Alchi, Hemis, Tiksey, lo scenario himalayano di montagne rocciose e dune del deserto, le verdi oasi e i villaggi abitati da un popolo ospitale, la vita dei monaci buddisti, fanno di questo itinerario una piacevole e indimenticabile avventura sull'Himalaya indiano.

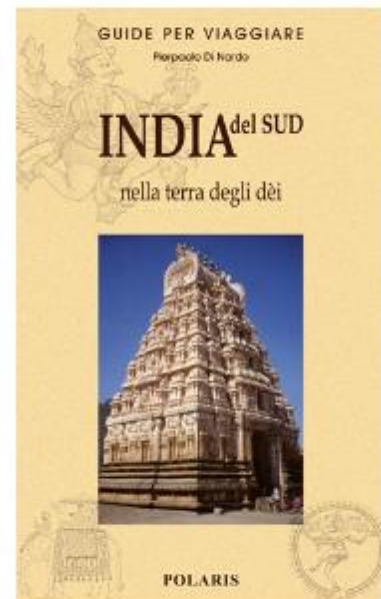
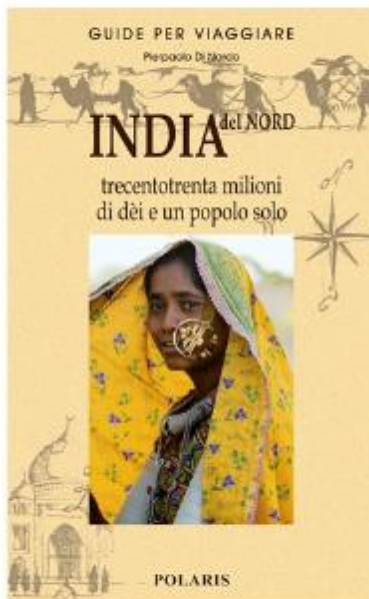
**Programma disegnato da Pierpaolo Di Nardo,
autore delle guide India del Nord e India del Sud (Editore Polaris).**

MALDINDIA Travel Experience Designer

Maldindia è un team di Travel Experience Designer specializzati nelle migliori esperienze che si possono realizzare nel Subcontinente Indiano.

Da 28 anni Maldindia organizza viaggi su misura in *India, Bhutan, Nepal, Tibet, Sri Lanka, Maldive (Oman, Armenia, Vietnam, Laos, Cambogia, Perù e Galapagos)*, accompagnando i viaggiatori in destinazioni autentiche, lontane dai classici itinerari turistici, per realizzare esperienze di viaggio studiate su misura, tra paesaggi sorprendenti e culture antiche.

Pierpaolo Di Nardo, viaggiatore, autore delle guide India di Polaris e di libri di racconti sull'India, interprete di uno spettacolo teatrale (Maldindia) sulla sua vita di viaggiatore, è fondatore di Maldindia e ha fatto oltre 80 viaggi nel Subcontinente Indiano: coordina tutta la programmazione dei viaggi di Maldindia nel mondo.



LADAKH

11 giorni / 9 notti

1° giorno: Italia – Delhi

Partenza con volo di linea per Delhi. Pasti a bordo. Arrivo nella capitale dell'India in serata, disbrigo delle formalità d'ingresso nel Paese, incontro con la nostra organizzazione locale. Trasferimento in Hotel. Pernottamento.

2° giorno: Delhi – Leh – Alchi

Prima colazione in Hotel.

Al mattino partenza con il volo di linea diretto a Leh, il capoluogo del Ladakh situato a 3505 metri di altitudine. Arrivo, incontro con la nostra organizzazione locale e trasferimento nei pressi di Alchi (2 ore circa) a 3000 metri di altitudine.

Sistemazione in Hotel circondato da montagne di oltre 6000 metri.

Tempo a disposizione per acclimatarsi.

Nel pomeriggio visita del monastero-fortezza di Alchi (XI secolo) che custodisce i tesori più importanti della cultura buddista in Ladakh: affreschi murali e sculture lignee di grande valore artistico. Pensione completa.



3° giorno: Escursione a Lamayuru

Prima colazione in Hotel.

Costeggiando il fiume Indo in direzione ovest si raggiunge il monastero di Lamayuru (3900 metri-slm) situato in un paesaggio lunare desertico nell'alta Valle dell'Indo.

Visita del monastero della scuola dei "Berretti Rossi" edificato nell'XI secolo e legato al grande maestro Naropa. Dopo il pranzo rientro ad Alchi e sosta presso il monastero di Rizong arroccato sulla montagna. Tempo a disposizione per passeggiate nel meraviglioso scenario himalayano. Pensione completa.

4° giorno: Alchi – Leh

Prima colazione in Hotel.

Partenza per Leh, la principale cittadina del Ladakh situata a 3500 metri.

Lungo il percorso visita del Palazzo di Stok, con il museo della famiglia reale, e del Palazzo di Shey. Proseguimento per la visita del Monastero di Tiksey uno dei più antichi e affascinanti del "Piccolo Tibet".

Arrivo a Leh e sistemazione in Hotel. Tempo a disposizione per scoprire i mercati e la vita della popolazione locale. Mezza pensione.



5° giorno: Leh – Escursione a Hemis, Matho e Stakna

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita dei monasteri della Valle dell'Indo, tra cui Hemis, uno dei più importanti di tutto il Ladakh situato a 4000 metri, Matho situato in posizione strategica al centro della valle e Stakna, sulle rive del fiume Indo. Rientro a Leh e tempo a disposizione per relax o passeggiate in città.

Mezza pensione.

6° giorno: Leh – Escursione a Thag Thog e Cheemre

Prima colazione in Hotel.

Partenza in direzione est per la visita del monastero di Thag Thog uno dei più antichi luoghi di meditazione del Ladakh, e del monastero di Cheemre che svetta tra campi di colza e orzo. Passeggiata nell'oasi di Cheemre e rientro a Leh.

Mezza pensione.

7° giorno: Leh - Valle di Nubra

Prima colazione in Hotel.

Partenza per la Nubra Valley lungo la strada carrozzabile più alta del mondo che risale il passo Khardung La (5303 metri), da cui si gode la splendida vista sulle cime di oltre 7000 metri del Karakorum. Visita del monastero di Dishket nei pressi delle dune della Valle di Nubra. Arrivo a Hundar e sistemazione in hotel (3000 metri).

Pensione completa.



8° giorno: Valle di Nubra

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata ad escursioni nella valle: visita del villaggio e del monastero di Hundar, dove è possibile percepire l'autenticità della vita dei villaggi rurali del Ladakh; visita del monastero di Samstangling, antico centro di diffusione della dottrina buddista situato sulle rive del fiume Nubra. Rientro in Hotel.

Pensione completa.



9° giorno: Valle di Nubra – Leh

Prima colazione in Hotel.

Percorso di rientro a Leh. Arrivo e sistemazione in Hotel.

Tempo a disposizione per le ultime visite della cittadina, capoluogo della regione del Ladakh, ricca di mercati, monasteri e palazzi, o per acquisti nei numerosi bazar della città. Mezza pensione.

10° giorno: Leh – Delhi

Prima colazione in Hotel.

Al mattino trasferimento in aeroporto e partenza con il volo di linea diretto a Delhi.

Arrivo, incontro con la nostra organizzazione e sistemazione in Hotel con camera Day Use a disposizione fino alle ore 21.

Pomeriggio a disposizione per visite facoltative in New Delhi dove svetta l'India Gate, o per acquisti nei numerosi bazar della metropoli indiana.

In serata trasferimento in aeroporto (almeno 3 ore prima della partenza del volo) per il volo di rientro in Italia. Pernottamento a bordo.

11° giorno: Delhi – Italia

Partenza nella notte. Arrivo in Italia previsto al mattino.

FINE DEI NOSTRI SERVIZI

QUOTAZIONE PER PERSONA

Validità dal 1° maggio al 20 settembre 2025

A partire da EUR 2.450

NB: quotazione soggetta a riconferma nel momento della effettiva prenotazione del viaggio, dopo verifica delle quote dei voli e della disponibilità dei servizi e degli hotel.

La quotazione comprende

- Voli nazionali in India da Delhi a Leh e ritorno (tariffa speciale da riconfermare)
- Franchigia bagaglio stiva 15 kg sui voli nazionali in India (Usd 7 per ogni kg extra)
- Trasferimenti privati con vettura/pulmini con autista parlante inglese/indiano
- Pernottamenti in hotel selezionati di categoria 3/4 stelle tra i migliori reperibili in Ladakh
- Trattamento di mezza pensione e pensione completa in Ladakh (come da programma day by day)
- Trattamento di pernottamento e prima colazione a Delhi
- Visite ed escursioni compresi gli ingressi ai monumenti, monasteri e musei, come indicato in programma
- Da 2 a 6 partecipanti: guida/escort ladakha parlante inglese/indiano in Ladakh
- Da 7 partecipanti: guida/escort indiano parlante italiano al seguito del gruppo
- Permessi speciali per il soggiorno in Ladakh
- Assistenza di personale locale qualificato in tutte le città e negli aeroporti indiani
- Guida "India del Nord" di Pierpaolo Di Nardo, edizioni Polaris, (una per camera)
- Assistenza in lingua italiana 24 ore su 24

La quotazione non comprende

- Voli internazionali dall'Italia all'India e ritorno (quota a parte)
- Visto turistico d'ingresso in India (quota a parte)

- Assicurazione sanitaria e annullamento (quota a parte)
- Guide e visite della città di Delhi
- Early check-in (prima delle ore 13) e late check-out (dopo le ore 11) negli alberghi, eccetto dove altrimenti specificato
- Pasti non indicati, bevande, mance e tutto quanto non specificato

Hotel previsti 3/4 stelle (o similari)

CITY	NIGHTS	HOTELS	ROOM
DELHI	01	The Pride Aerocity	Deluxe Room
ALCHI	02	Apricot Tree	Deluxe Room
LEH	03	Tsokar Retreat	Premium Room
NUBRA	02	The Stone Hedge	Deluxe Room
LEH	01	Tsokar Retreat	Premium Room
DELHI	Day Use	The Pride Aerocity	Deluxe Room

NB: Gli alberghi selezionati per questo tour, periodicamente testati dai nostri travel designer, garantiscono un buono standard di servizi e sono tra i migliori reperibili in Ladakh. La disponibilità è soggetta a riconferma nel momento della prenotazione.

INFORMAZIONI UTILI**Acconto e saldo**

Per confermare la propria adesione al viaggio è necessario inviarci la fotocopia del passaporto e versare un acconto pari al 40% del costo totale del viaggio. Il saldo sarà richiesto 30 giorni prima della partenza.

Cambio valutario Euro/Dollaro

La quota di partecipazione è espressa in Euro ed è stata calcolata in base al cambio: **1 Euro = 1,08 Usd** americani. In caso di eventuali oscillazioni del cambio euro/dollaro (+/- 3%) entro 30 giorni dalla partenza, sarà calcolato adeguamento valutario.

Voli internazionali e nazionali

Su richiesta la nostra organizzazione potrà verificare le migliori tariffe aeree da e per l'India. I voli nazionali in India sono stati quotati in classi di prenotazioni speciali. Di conseguenza la quotazione è soggetta a riconferma nel momento della conferma del viaggio.

Clima

I mesi ideali per effettuare un viaggio sull'Himalaya e in Ladakh vanno da giugno a settembre, in quanto il monzone indiano si ferma ai piedi dell'Himalaya e generalmente non sale nelle valli himalayane sopra i 3000 metri; le temperature diurne nella Valle dell'Indo si aggirano attorno al 20/22 °C (con sole e cielo terso), mentre nella notte scendono attorno agli 08/10 °C.

Lungo i passi in altitudine (oltre i 4000 metri) le temperature possono scendere attorno allo zero, si consiglia per tanto di munirsi di equipaggiamento da alta montagna. In Ladakh, in condizioni normali, non si verificano piogge (comunque di lieve intensità e durante la notte).

Itinerari himalayani

In India i trasferimenti sono previsti su strade asfaltate e su piste non sempre nelle condizioni migliori e sono effettuati con mezzi di trasporto di standard indiano che non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle aspettative occidentali. Per questo anche le distanze più modeste possono comportare numerose ore di viaggio. Comunque, sempre una media di percorrenza di 40 km all'ora.

Sulle strade himalayane i percorsi sono spesso difficoltosi e impongono tempi non quantificabili con esattezza. La partenza è spesso prevista molto presto al mattino per iniziare le visite o per affrontare i trasferimenti da una località all'altra. La nostra organizzazione prevede 3 passeggeri + autista per ogni vettura.

Spirito del viaggio

Affrontare questo straordinario viaggio significa vivere esperienze non abituali e sopportare alcuni disagi logistici, in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e un sentito spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere.

Penalità

In caso di cancellazione della pratica saranno addebitate le seguenti penali/percentuali sul costo del pacchetto di viaggio, dei servizi e dei voli aerei già emessi:

- fino a 90 giorni prima della partenza: nessuna penalità
- da 89 a 60 giorni prima della partenza: 40% della quota di partecipazione
- da 59 a 45 giorni prima della partenza: 65% della quota di partecipazione
- da 44 a 30 giorni prima della partenza: 85% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

La tabella indicata è valida salvo modifiche comunicate al cliente in fase di preventivo.

Hotels

Gli hotel previsti per questo tour, selezionati dai nostri Travel Experience Designer (e dal nostro personale locale) tra i migliori alberghi dell'Himalaya indiano, garantiscono un buon livello di comfort e servizio. Tuttavia, non sempre gli standard indiani rispecchiano i servizi e le attese degli standard occidentali. Vi ricordiamo che, quando si affronta un viaggio nel Subcontinente indiano, un buono spirito di adattamento è sempre consigliato.

Servizi in India

L'India è un Paese molto affascinante, ricco di culture e paesaggi memorabili ma allo stesso tempo assai complesso. Gli standard dei servizi in loco non sono equiparabili a standard internazionali ma seguono logiche legate al territorio, e al sistema di ospitalità indiana. La nostra organizzazione, forte di una partnership con un operatore locale consolidata in oltre 20 anni di esplorazioni sul territorio, ha selezionato meticolosamente i

migliori alberghi, le guide e gli autisti professionali, gli assistenti qualificati in ogni città e aeroporto, e uno staff in grado di intervenire e risolvere eventuali emergenze. Tuttavia, potrà capitare che gli autisti o le guide locali parlino un inglese non perfetto, con un accento non sempre comprensibile. La nostra organizzazione è presente in tutte le località dell'India per fornire assistenza adeguata.

Obblighi Sanitari

Nessuna vaccinazione obbligatoria. Consigliamo di consultare il vostro medico di base.

Documenti per l'espatrio

Per entrare in India è indispensabile avere un passaporto valido almeno 6 mesi dalla data del viaggio e ottenere un E-Visa online.