

INDIA DEL SUD

La spiritualità dei templi induisti e la natura tropicale



Introduzione

Viaggio che unisce la scoperta delle città sacre induiste del Tamil Nadu (Mahabalipuram, Kancheepuram, Tanjore e Madurai), capolavori dell'architettura medievale induista, alla natura tropicale del Kerala con le piantagioni di tè di Munnar e le Backwaters di Aleppey.

Non mancheranno escursioni nei centri minori dove vivere l'esperienza di un'India sconosciuta al turismo di massa e immergersi nell'autenticità di un Paese ancora legato a ritmi e tradizioni antiche.

Documenti

Per entrare in India è indispensabile avere un passaporto valido almeno 6 mesi dalla data del viaggio e ottenere un Visto Turistico online.

Clima

Il periodo ideale per viaggiare in India del Sud va da ottobre ad aprile. Tamil Nadu e Kerala sono paesi dal clima caldo, dominati principalmente da due stagioni: una secca e una umida. Da giugno ad agosto il monzone porta piogge di forte intensità e il clima è generalmente caldo-umido (28°-32°). Da settembre a marzo invece non si verificano piogge di particolare rilevanza e le temperature sono piacevoli (22°-26°).

Valuta

La moneta ufficiale è la Rupia Indiana (INR).

Fuso Orario

4 ore e mezzo avanti rispetto l'Italia; 3 ore e mezzo quando in Italia vige l'ora legale.

Obblighi Sanitari

Nessuna vaccinazione obbligatoria.

Lingua

La lingua ufficiale è l'Hindi, si parlano anche le lingue locali del Tamil Nadu e del Kerala, ma l'inglese è comunque molto diffuso.

Religione

Per la maggior parte costituita da induisti (circa l'85%). Presenti anche, in minor percentuale, jainisti, sikh e buddisti.

Abbigliamento

Si consiglia di optare per indumenti sportivi e calzature molto comode, escludere i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specialmente negli ambienti a clima caldo. Tale tecnica consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni climatiche e di ottenere un'efficace protezione contro gli sbalzi di temperatura. Nel periodo invernale nel nord dell'India è consigliabile avere una giacca a vento leggera e una felpa per la sera.

Elettricità

Il voltaggio della corrente elettrica è di 220v. Non funzionano le spine con la presa terra (spinotto centrale). Si consiglia di munirsi di adattatori universali.

Telefonia

Per telefonare dall'Italia verso il Rajasthan bisogna comporre il prefisso internazionale 0091. Per contattare l'Italia è necessario digitare 0039 seguito dal prefisso della città senza lo zero e dal numero dell'abbonato.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

13 giorni / 10 notti

1° GIORNO: MILANO – CHENNAI

Partenza con volo di linea per Chennai. Arrivo dopo la mezzanotte nella Capitale del Tamil Nadu, incontro con la nostra organizzazione e trasferimento in Hotel. Pernottamento.

2° GIORNO: CHENNAI – KANCHEEPURAM – MAHABALIPURAM

Prima colazione in Hotel.

Al mattino visita panoramica di Chennai con il Forte St. George, la Chiesa di Saint Thome e il quartiere coloniale degli inglesi nei pressi della Marina Beach, spiaggia cittadina lunga oltre 10 km dove. Partenza per Kancheepuram (1 ora circa) e visita di una delle città sacre più importanti di tutta l'India, con i suoi famosi templi e i gopuram (torri) slanciate verso il cielo. Proseguimento per Mahabalipuram (1 ora circa), arrivo e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

3° GIORNO: MAHABALIPURAM

Prima colazione in Hotel. Giornata dedicata alla visita del sito archeologico più importante dell'India dravidica. Già nota al tempo dei romani con il nome di Kadalmallai, porto commerciale di notevole importanza sull'Oceano Indiano, divenne centro d'arti e di cultura grazie alla dinastia Pallava che qui si instaurò nel VII secolo.

Visita dello Shore Mandir, edificato all'inizio dell'VIII secolo e primo tempio dell'arte *dravidica* assemblato con grandi blocchi di granito: le sue due torri svettano nei pressi dell'Oceano Indiano in uno scenario dal fascino unico.

Visita dei Five Ratha e delle Mandapa scolpite nella roccia che, dal punto di vista storico e artistico, rappresentano l'attrazione principale del sito archeologico: è qui che possiamo cogliere appieno la bellezza dei grandi capolavori dei Pallava. L'intero complesso fa riferimento alla grande storia epica indiana: il Mahabharata. Pernottamento.

4° GIORNO: CHENNAI – CHIDAMBARAM – KUMBAKONAM

Prima colazione in Hotel. Proseguimento per Kumbakonam (circa 4 ore).

Lungo il percorso visita del tempio di Chidambaram (XII secolo) dedicato a Shiva Nataraja, che vanta bellissimi bassorilievi con le 108 figure della danza indiana Bharata Natyam. Chidambaram si trova alla foce del fiume Kauveri circondata da una verde regione agricola; questo è il luogo del *tandava*, la danza che sconfigge l'ignoranza dei demoni e del *bhujangatrasa*, il tremore del serpente, danza cosmica attraverso la quale la divinità crea l'universo. Proseguimento e visita del Tempio di Gangaikunda Cholapuram, immerso nella natura tropicale. Arrivo a Kumbakonam e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

5° GIORNO: KUMBAKONAM – TANJORE

Prima colazione in Hotel. Visita dei templi medievali e del villaggio di Kumbakonam immersi in un'atmosfera antica e lontana dai classici percorsi turistici. Nel pomeriggio proseguimento per Tanjore (1 ora circa), arrivo e sistemazione in Hotel. Visita del meraviglioso tempio di Brihadeshwara (XI secolo), patrimonio mondiale dell'Unesco, vero capolavoro di architettura sacra dell'India del Sud. Pernottamento.

6° GIORNO: TANJORE – ESCURSIONE A SRIRANGAM

Prima colazione in Hotel. Giornata dedicata alla visita dell'isola di Srirangam, su cui sorge il tempio di Sri Ranganathaswamy dedicato a Vishnu, circondato da sette mura concentriche, uno dei templi più imponenti dell'India dove il mondo sacro e quello profano si incontrano e si mischiano. A Srirangam ogni pietra è sacra ed è interessante perdersi tra vicoli, cortili, templi, mercati e case di semplici cittadini, per vivere appieno la grande spiritualità dell'induismo. Rientro a Tanjore e tempo a disposizione per relax.

Pernottamento.

7° GIORNO: TANJORE – MADURAI

Prima colazione in Hotel. Attraversando la campagna indiana, ricca di piantagioni di banane, canna da zucchero e risaie, visiteremo i villaggi rurali per entrare in contatto con le popolazioni locali, dove percepire l'imponente presenza di una natura tropicale rigogliosa. Arrivo a Madurai (4 ore circa), la Capitale culturale del Tamil Nadu, e sistemazione in Hotel. Nel pomeriggio prima visita panoramica della città vecchia con gli antichi mercati dove si incontrano i pellegrini diretti al Tempio della Dea Meenakshi, i mercanti e gli abitanti locali. Rientro in hotel. Pernottamento.

8° GIORNO: MADURAI

Prima colazione in Hotel. Madhurapuri, cioè "la città del madhu", il nettare divino caduto dai capelli di Shiva, è considerata la capitale culturale del Tamil Nadu, antico centro di pellegrinaggio e sito artistico di grandi proporzioni, per lungo tempo soprannominata l'Atene d'Oriente. Già nota al tempo degli egizi, dei greci e dei romani, la capitale dei Pandya, crebbe rigogliosa per lunghi secoli grazie alla sua capacità commerciale, alle sue spezie e alle sete. Numerosi viaggiatori occidentali del mondo antico la ritraggono come città colma di tesori e di ricchi mercati, animata da una forte tradizione culturale e soprattutto poetica e letteraria grazie alla sua antica accademia: il Sangam.

Visita della città con il tempio della dea Meenakshi, consorte di Shiva, ricco di statue policrome e i colorati bazar della città storica. In serata si assisterà ad una cerimonia religiosa con processione dei brahmini al tempio. Pernottamento.

9° GIORNO: MADURAI – MUNNAR

Prima colazione in Hotel. Proseguimento del viaggio verso le colline di Munnar (4 ore circa). Arrivo e sistemazione in Hotel. Nel pomeriggio escursione tra le piantagioni di tè e spezie di cui è ricca la regione. Visita del Museo del Tè. Pernottamento.

10° GIORNO: MUNNAR – COCHIN

Prima colazione in Hotel. Trasferimento a Cochin (4 ore e 30 minuti circa), arrivo e sistemazione in Hotel. Pomeriggio dedicato alla visita della città coloniale portoghese, con i palazzi e i mercati nel quartiere di Mattancherry, e la famosa Sinagoga edificata nel 1568.

Visita del Mattancherry Palace, il Palazzo degli Olandesi, edificato dai portoghesi nel 1555 e offerto in dono al Raja di Cochin.

Visita del quartiere delle reti cinesi, animato dalla lunga processione di chioschi e ristoranti all'aperto. Questo particolare sistema di pesca fu introdotto dai commercianti e pescatori cinesi che si stabilirono a Fort Cochin fin dai tempi di Kublai Khan (XIII secolo). Pernottamento.

11° GIORNO: COCHIN – ESCURSIONE SULLE BACKWATERS

Prima colazione in Hotel. Escursione giornaliera nella regione delle Backwaters sulla costa del Malabar nei pressi di Alleppey (1 ora circa). Mattinata dedicata alla navigazione tra laghi, canali, lagune, piccoli fiumi, dove il tempo sembra essersi fermato: qui la vita degli abitanti locali scorre con ritmi legati all'acqua e al lavoro nei campi, tutto è silenzio e natura, alberi e acqua. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio rientro a Cochin.

Mezza pensione.

12° GIORNO: COCHIN – ITALIA

Prima colazione in Hotel. Mattinata a disposizione per esplorare Fort Cochin, la città coloniale ricca di monumenti, giardini e negozi di artigianato. Tempo a disposizione per acquisti o passeggiate libere in città. Check-out entro le ore 13.

Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Cochin (circa 2 ore) e partenza con volo di linea di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

13° GIORNO: ARRIVO A MILANO

Arrivo in Italia previsto al mattino presto.

QUOTAZIONE PER PERSONA

Valida da dicembre 2022 ad aprile 2023 (escluso periodo 15/dic-10/gen)

Quota base 2 partecipanti	CHF 2990
Quota base 4 partecipanti	CHF 2375
Suppl. camera singola	CHF 1080
Suppl. mezza pensione	CHF 460

La quota comprende:

- Assistenza all'arrivo/partenza in aeroporto da parte del nostro rappresentante d'ufficio.
- 10 pernottamenti in camera doppia condivisa con trattamento di pernottamento e prima colazione in tutte le località.
- 1 pranzo durante l'escursione in Houseboat
- Trasporto privato con conducente parlante inglese come da programma.
- Tasse interstatali, pedaggi e parcheggi per l'intero tour.
- Guide locali private di lingua italiana/inglese
- Visite ed escursioni, compresi gli ingressi a monumenti e musei, come indicato in programma
- Escursione con Houseboat sulle backwaters del Kerala
- Visita del Museo del Tè di Munnar
- Cerimonia serale al Tempio della dea Meenakshi a Madurai
- Imposta sui servizi governativi (GST)
- Assistenza di personale qualificato locale in tutte le città e negli aeroporti indiani

La quota non comprende:

- Volo aereo internazionale da e per l'India
- Tasse aeroportuali internazionali
- Assicurazioni di viaggio
- Visto turistico per l'India
- Spese di natura personale: telefono, lavanderia, pasti, bevande, mance, ecc.
- Early check-in e late check-out negli alberghi, eccetto dove specificato
- Escursioni e visite facoltative, non previste in programma

HOTEL 4/5 STELLE (soggetti a riconferma)

CITY	NIGHTS	HOTELS	CATEGORY OF ROOM
Chennai	01 Night	The Raintree Hotel	Deluxe Room
Mahabalipuram	02 Nights	Radisson Blu Resort	Garden Room
Kumbakonam	01 Night	Mantra Koodam	Mantra Cottage
Tanjore	02 Nights	Swatma	Millenium Deluxe
Madurai	02 Nights	Heritage Madurai	Deluxe Club
Munnar	01 Night	The Panoramic Getaway	Deluxe Room
Kochi	02 Nights	Eighth Bastion	Bastion Room

Prenotazioni e informazioni:

GATEWAY TOURS SA – via dei Gorini 2 – 6900 Lugano

Tel 091 911 34 70

Mail info@gatewaytours.ch